

# Letni obóz taneczno - akrobatyczny "Stop And Go" 2017

## Terminy:

### Turnus I 3-14 Sierpnia 2017 - 12 dni

(Grupy reprezentacyjne Dzieci, Młodziki, grupy początkujące, średniozaawansowane, grupy akrobatyczne, grupy Hip Hop do lat 13, Studio Tańca i Ruchu Twist)

### Turnus II 16-27 sierpnia 2017 – 12 dni

(Grupy reprezentacyjne Juniorzy, Seniorzy, grupa Hip Hop Młodzież "Granda")

Obóz przeznaczony jest dla uczestników zajęć tanecznych oraz uczestników zajęć akrobatycznych.

## Miejsce: Hotel Manor – Olsztyn

[www.manorhotel.pl](http://www.manorhotel.pl)

Malowniczo położony hotel na Mazurach jest usytuowany nad brzegiem jeziora Żbik, w otoczeniu lasów, w oazie ciszy i spokoju na obrzeżach Olsztyna. Posiada bogate zaplecze rekreacyjno - sportowe.

**Rekreacja:** zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia integracyjne, własna plaża z ratownikiem, Strefa Relaksu (basen rekreacyjny, basen dla dzieci, jacuzzi, sauna fińska, łaźnia parowa z aromaterapią, sala fitness)

Strefa Rozrywki (3-torowa kręgielnia, sala bilardowa, sala do ping-ponga, Bajkolandia)

Piesza wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego, dyskoteka,

ognisko z pieczeniem kielbasek i muzyką biesiadną, przejażdżki konne (wóz, bryczka, siodło) siatkówka plażowa, karaoke, gry i zabawy.

**Taniec:** Szkolenie zawodników, nauka kroków i figur w różnych stylach tanecznych, m.in: Taniec Nowoczesny, Freestyle, Dance Show, Street Dance Show, Jazz Dance, Broadway Jazz, Cabaret Dance, Modern, Disco Dance, Hip Hop, LA Style, Taniec współczesny, Balet, Dance Show, Improwizacja, Modern Underground.

Stworzenie nowych choreografii, układów, szkolenie solistów, mini formacji, formacji tanecznych.

**Akrobatyka/Gimnastyka:** podniesienie ogólnej sprawności fizycznej,

w planie nauka różnych elementów gimnastycznych, skoki akrobatyczne o różnym stopniu trudności, trening w terenie, na sali, ścieżka akrobatyczna, trampolina gimnastyczna, trening gibkościowy, funkcjonalny, siłowy, wytrzymałościowy.

**W cenie obozu:** Transport autokarem, zakwaterowanie w hotelu w pokojach 3-4-5 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym, wyżywienie - 3 posiłki dziennie

Opieka wychowawców, instruktorzy, trenerzy, szkoleniowcy, opieka ratownika, opieka pielęgniarki/ratownika medycznego, sale treningowe, sprzęt treningowy, zajęcia sportowe, gimnastyczne, akrobatyczne, taneczne, korzystanie ze strefy rozrywki, strefy relaksu, wszystkie atrakcje oraz ubezpieczenie.

W czasie trwania obozu na [www.stopandgo.com.pl](http://www.stopandgo.com.pl) oraz [www.facebook.com/stopandgoursus](https://www.facebook.com/stopandgoursus) pojawiać się będą zdjęcia z życia obozowego :)

**Koszt:** 1890zł

**Zapisy:** dokonanie wpłaty lub bezpośrednio u instruktora lub na mail: [biuro@stopandgo.com.pl](mailto:biuro@stopandgo.com.pl)  
I rata 890zł płatne do dnia 24.03.2017 , II rata 1000zł płatne do dnia 31.05.2017

Wpłat można dokonać na zebraniu obozowym, u instruktora prowadzącego, w recepcji studia lub na rachunek bankowy: Jolanta Wdowczyk-Czarnogórska,

nr konta:42 1750 0012 0000 0000 3655 1275 z dopiskiem obóz 2017 oraz Imię i Nazwisko dziecka.