

Letni obóz taneczno-akrobatyczny Stop And Go Poronin 2019

I Turnus 29.07.2019 – 7.08.2019

II Turnus 8 - 19.08.2019

Regulamin

Każdy uczestnik ma prawo:

1. Do aktywnego udziału w programie obozu.
2. Do korzystania z sal treningowych, urządzeń i sprzętu sportowego.
3. Do udziału w zajęciach dodatkowych.
4. Wyrażania swoich opinii w zakresie potrzeb i działań organizacyjnych na obozie.
5. Używać telefonów komórkowych jedynie poza salą do ćwiczeń, posiłkami i godzinami treningów.

Każdy uczestnik ma obowiązek:

1. Stosowania się do poleceń wychowawców, instruktorów, kierownika obozu.
2. Przestrzegania ustalonego rozkładu dnia i ciszy nocnej.
3. Szanowania i zabezpieczenia przed zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego.
4. Utrzymywania w czystości i porządku miejsca zakwaterowania.
5. Kulturalnego zachowania, udzielania koleżeńskiej pomocy, poszanowania przyrody i otoczenia.
6. Stosowania się do wszelkich przepisów związanych z bezpieczeństwem i zasadami zachowania w miejscach publicznych.
7. Informowania opiekunów o wszelkich zauważonych zagrożeniach związanych z urządzeniami technicznymi i zachowaniem uczestników obozu.
8. Bezwzględного przestrzegania regulaminu obozu.

Zabrania się uczestnikom:

1. Samowolnego oddalania się od miejsca zakwaterowania oraz oddalania się od grupy w czasie zajęć.
2. Oddalania się od miejsca zakwaterowania z innymi osobami jak wychowawcy-trenerzy.
3. Posiadania wszelkich używek, ostrych narzędzi, zapalaczy ognia.
4. Przeprowadzania rozmów telefonicznych po godzinie 22.00 (w przypadku dzieci młodszych rozmowy telefoniczne odbywać się będą w wyznaczonych godzinach tj. w czasie ciszy poobiedniej)
5. Spożywania napojów gazowanych, chipsów oraz dań typu instant.

Oświadczenie rodziców.

1. Rodzice, opiekunowie, oświadczają, że świadomie wysyłają dziecko na obóz taneczno – akrobatyczny "Stop And Go" 2019 i zgadzają się nie odwiedzać dziecka podczas trwania obozu, z wyłączeniem dowozu dziecka na miejsce obozu lub zabrania dziecka z miejsca obozu.
2. Rodzice, opiekunowie oświadczają, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu.
3. Przyjmuję do wiadomości, że organizator nie zwraca kosztów za niewykorzystane dni pobytu na obozie. W przypadku rezygnacji z wyjazdu na obóz do dnia 30.06.2019 organizator zwraca 80% kosztów obozu. Po tym terminie nie ma możliwości zwrotu kosztów.
4. Przyjmuję do wiadomości, że w przypadku nieprzestrzegania regulaminu Rada Pedagogiczna w uzgodnieniu z organizatorem może podjąć decyzję o usunięciu uczestnika z obozu na koszt rodziców.

Planowany dzień na obozie

8.15 - pobudka

8.15 – 9.00 poranna toaleta, ścielenie łóżek, czesanie włosów itp.

9.00 – Śniadanie

do godziny 10.00 przygotowanie do zajęć.

10.00 – 13.30 zajęcia taneczne, akrobatyka, zajęcia artystyczne zajęcia w terenie, zajęcia w zależności od ustalonych treningów w poszczególnych grupach.

14.00 - Obiad

do godz. 15.30 przerwa poobiednia

15.30 – 18.45 zajęcia z podziałem na grupy: taniec, gimnastyka, akrobatyka, zajęcia z wychowawcami, warsztaty itp.

18.45 - Kolacja

19.30 – zajęcia wieczorne, według planu opracowanego dla poszczególnych grup: gry i zabawy, dyskoteki, sport i rekreacja, treningi doszkalające, taniec, gimnastyka, akrobatyka, zajęcia artystyczne.

21.15 - 22.00 toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna

Porządek dnia ulegnie zmianie w dniach w których będą inne zajęcia określone przez opiekuna grupy.

Wyposażenie:

Ubranie o charakterze sportowym, dresy, stroje treningowe (legginsy, spodenki, koszulki itp.) kurtka lub płaszcz przeciwdeszczowy, bluza, nakrycie głowy chroniące od słońca, kostium kąpielowy, obuwie sportowe - do tańca, gimnastyki, biegów, spacerów, kaptcie, klapki, sandałki.

Bielizna osobista i do spania, przybory toaletowe, ręcznik na basen i osobisty, kremy ochronne, mały plecak na wycieczki, przybory do pisania i rysowania.

Leki do depozytu.

Pieniądze na drobne wydatki w/g uznania Rodziców, które można zdeponować u wychowawcy.

Prosimy o rozsądne pakowanie, tak aby nie przekroczyć 25kg.