

Letni obóz taneczno-akrobatyczny "STOP AND GO" 2018

I Turnus 04-15.08.2018

II Turnus 22-31.08.2018

Regulamin

Każdy uczestnik ma prawo:

1. Do aktywnego udziału w programie obozu.
2. Do korzystania z sal treningowych, urządzeń i sprzętu sportowego.
3. Do udziału w zajęciach dodatkowych.
4. Wyrażania swoich opinii w zakresie potrzeb i działań organizacyjnych na obozie.
5. Używać telefonów komórkowych jedynie poza salą do ćwiczeń, posiłkami i godzinami treningów.

Każdy uczestnik ma obowiązek:

1. Stosowania się do poleceń wychowawców, instruktorów, kierownika obozu.
2. Przestrzegania ustalonego rozkładu dnia i ciszy nocnej.
3. Szanowania i zabezpieczenia przed zniszczeniem sprzętu obozowego i osobistego.
4. Utrzymywania w czystości i porządku miejsca zakwaterowania.
5. Kulturalnego zachowania, udzielania koleżeńskiej pomocy, poszanowania przyrody i otoczenia.
6. Stosowania się do wszelkich przepisów związanych z bezpieczeństwem i zasadami zachowania w miejscach publicznych.
7. Informowania opiekunów o wszelkich zauważonych zagrożeniach związanych z urządzeniami technicznymi i zachowaniem uczestników obozu.
8. Bezwzględne przestrzegania regulaminu obozu.

Zabrania się uczestnikom:

1. Samowolnego oddalania się od miejsca zakwaterowania oraz oddalania się od grupy w czasie zajęć.
2. Oddalania się od miejsca zakwaterowania z innymi osobami jak wychowawcy-trenerzy.
3. Posiadania wszelkich używek, ostrych narzędzi, zapalaczy ognia.
4. Przeprowadzania rozmów telefonicznych w godzinach 22:00 – 08:00
- 4a. W przypadku dzieci młodszych - TURNUS II - rozmowy telefoniczne odbywać się będą w czasie ciszy poobiedniej. W pozostałej części dnia telefony będą przechowywane u wychowawcy.
5. Spożywania napojów gazowanych, chipsów oraz dań typu instant.

Zgoda rodziców.

1. Rodzice, opiekunowie, oświadczają, że świadomie wysyłają dziecko na obóz taneczno – akrobatyczny "Stop And Go" 2018 i zgadzają się nie odwiedzać dziecka podczas trwania obozu, z wyłączeniem dowozu dziecka na miejsce obozu lub zabrania dziecka z miejsca obozu.
2. Rodzice, opiekunowie oświadczają, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu.
3. Rodzice przyjmują do wiadomości, że organizator nie zwraca kosztów za niewykorzystane dni pobytu na obozie. W przypadku rezygnacji z wyjazdu na obóz do dnia 30.06.2018 organizator zwraca 80% kosztów obozu. Po tym terminie nie ma możliwości zwrotu kosztów.
4. Rodzice przyjmują do wiadomości, że w przypadku nieprzestrzegania regulaminu Rada Pedagogiczna w uzgodnieniu z organizatorem może podjąć decyzję o usunięciu uczestnika z obozu

na koszt rodziców.

Planowany dzień na obozie

8.15 - pobudka

8.15 – 9.00 poranna toaleta, ścielenie łóżek, czesanie włosów itp.

9.00 – Śniadanie

do godziny 10.30 przygotowanie do zajęć.

10.30 – 13.45 zajęcia taneczne, akrobatyka, zajęcia artystyczne (EBSound wokal, teatr itp.) zajęcia w terenie, zajęcia w zależności od ustalonych treningów w poszczególnych grupach.

14.00 - Obiad

do godz. 15.30 przerwa poobiednia

15.30 – 18.45 zajęcia z podziałem na grupy: taniec, gimnastyka, akrobatyka, (EBSound wokal, zajęcia muzyczne, teatr) zajęcia z wychowawcami, warsztaty itp.

19.00 - Kolacja

20.00 – zajęcia wieczorne, według planu opracowanego dla poszczególnych grup: gry i zabawy, dyskoteki, sport i rekreacja, treningi doszkalające, taniec, gimnastyka, akrobatyka, zajęcia artystyczne.

21.15 - 22.00 toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna – młodszy uczestnicy.

Plan dnia ulegnie zmianie w dniach w których będą inne zajęcia określone przez opiekuna grupy.

Wyposażenie:

Ubranie o charakterze sportowym, dresy, stroje treningowe (legginsy, spodenki, koszulki itp.) kurtka lub płaszcz przeciwdeszczowy, bluza, nakrycie głowy chroniące od słońca, kostium kąpielowy, obuwie sportowe - do tańca, gimnastyki, biegów, spacerów, kaptcie, klapki, sandały.

Bielizna osobista i do spania, przybory toaletowe, ręcznik na basen i osobisty, kremy ochronne, mały plecak na wycieczki, przybory do pisania i rysowania.

Leki do depozytu.

Pieniądze na drobne wydatki w/g uznania Rodziców, które można zdeponować u wychowawcy.

Legitymacja szkolna.

Prosimy o rozsądne pakowanie, tak aby nie przekroczyć 25kg.

Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej.