

Letni obóz "STOP AND GO" 2018

Termin:**I Turnus 4-15.08.2018****II Turnus 22-31.08.2018****Miejsce:**

LIMBA Grand&Resort

Poronin, ul. Kośne Hamry 15c

www.grandlimba.pl

Obóz jest przeznaczony dla uczestników zajęć tanecznych, uczestników zajęć akrobatycznych oraz zespołu EB Sound i EB Juniors.

Grupy reprezentacyjne, grupy początkujące, średnio zaawansowane, zaawansowane, sekcja akrobatyczna.

Nasz Cel:

Taniec: Szkolenie zawodników, nauka kroków i figur w różnych stylach tanecznych, m.in: Taniec Nowoczesny, Freestyle, Dance Show, Street Dance Show, Jazz Dance, Broadway Jazz, Cabaret Dance, Modern, Disco Dance, Hip Hop, LA Style, Taniec współczesny, Balet, Dance Show, Improvizacja, Modern Underground. Stworzenie nowych choreografii, układów, szkolenie solistów, mini formacji oraz formacji tanecznych.

EB Sound, EB Juniors – warsztaty aktorskie, wokalne, taneczne, artystyczne – realizacja projektów na sezon 2018/2019

Akrobatyka/Gimnastyka: podniesienie ogólnej sprawności fizycznej, w planie nauka różnych elementów gimnastycznych, skoki akrobatyczne o różnym stopniu trudności, trening w terenie, na sali, ścieżka akrobatyczna, trampolina gimnastyczna, trening gibkościowy, funkcjonalny, siłowy, wytrzymałościowy.

Rekreacja: zajęcia sportowo-rekreacyjne, zabawy i konkursy, ognisko z pieczeniem kiełbasek, zajęcia integracyjne, boisko do siatkówki i koszykówki, plac zabaw, basen, dyskoteka, sala gier. Z atrakcji regionalnych: robienie zwierzątek lub zabawek z sianka, robienie oscypka.

W cenie obozu: Transport autokarem, zakwaterowanie w hotelu w pokojach 2, 3 i 4 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym i telewizorem, wyżywienie – 4 posiłki dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu szwedzkiego, dwudaniowy obiad, deser) Opieka wychowawców, instruktorzy, trenerzy, szkoleniowcy, sale treningowe, sprzęt treningowy, zajęcia sportowe, artystyczne, gimnastyczne, akrobatyczne, taneczne, atrakcje regionalne, ognisko z pieczeniem kiełbasek, ubezpieczenie NNW. Dla grupy EB Sound, EB Juniors zajęcia wokalne, muzyczne, teatralne, artystyczne.

W czasie trwania obozu na stronie

www.stopandgo.com.pl

i Facebooku: www.facebook.com/StopAndGoUrsus

pojawiać się będą zdjęcia z życia obozowego :)