

# Letni obóz taneczno-akrobatyczny Hotel "Manor" Olsztyn 2017

**I Turnus 3-14.08.2017**

**II Turnus 16-27.08.2017**

## Planowany dzień na obozie

8.15 - pobudka

8.15 – 9.00 - poranna toaleta, ścielenie łóżek, czesanie włosów itp.

9.00 – Śniadanie

do godziny 10.30 przygotowanie do zajęć.

10.30 – 13.45 zajęcia taneczne, akrobatyka, zajęcia w terenie – w zależności od ustalonych treningów w poszczególnych grupach.

14.00 Obiad

do godz. 15.30 przerwa poobiednia

15.30 – 18.45 zajęcia z podziałem na grupy: taniec, gimnastyka, akrobatyka, rekreacja, zajęcia z wychowawcami, warsztaty itp.

19.00 Kolacja

20.00 – zajęcia wieczorne, według planu opracowanego dla poszczególnych grup:

gry i zabawy, dyskoteki, sport i rekreacja, treningi doszkalające, taniec, gimnastyka, akrobatyka.

21.15 - 22.00 toaleta wieczorna

22.00 Cisza nocna – młodszy uczestnicy 22.30 Cisza nocna – starsi uczestnicy.

Porządek dnia ulegnie zmianie w dniach w których będą odbywały się wycieczki lub inne zajęcia określone przez opiekuna grupy.

## Wyposażenie:

Ubranie o charakterze sportowym, dresy, legginsy, spodenki, stroje treningowe, kurtka lub płaszcz przeciwdeszczowy, kostium kąpielowy, nakrycie głowy chroniące od słońca (obowiązkowe!)

obuwie sportowe - do tańca, gimnastyki, biegów, spacerów, klapki, klapki, bielizna osobista i do spania, przybory toaletowe, ręcznik na kąpielisko i osobisty, kremy ochronne, mały plecak na wycieczki, przybory do pisania i rysowania.

Ubranie na dyskotekę oraz pokazy taneczne i akrobatyczne, stroje taneczne.

Leki do depozytu.

Pieniądze na drobne wydatki w/g uznania Rodziców, które można zdeponować u wychowawcy.

Legitymacja szkolna.